

«СОГЛАСОВАНО»
 Начальник управления
 образованием администрации
 МО Ейский район
 Л.С.Браун



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ ДО СШ
 МО Ейский район
 И.В.Резниченко
 Протокол пед. совета учреждения
 от «31» августа 2023 г. № 1



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2023-2024 учебный год

муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования
 спортивной школы муниципального образования Ейский район

№ п/п	Наименование направленности	Наименование образовательной программы объединения	Кол-во групп	Дополнительные общеразвивающие программы		за весь срок обучения		Количество часов учебных занятий						
				Дополнительные общеразвивающие программы	Факт	Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки								
						План	Факт	в том числе по этапам подготовки и годам обучения						
				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)										
				1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения	
1	Физкультурно-спортивная	футбол	18	-	3796	2548	260	312	416	520	520	520	1040	520
2	Физкультурно-спортивная	волейбол	19	184	3796	2028	260	312	416	520	520	-	-	-
3	Физкультурно-спортивная	спортивное ориентирование	17	-	3796	1508	260	312	416	520	-	-	-	-
ИТОГО:				184	11388	6084	780	936	1248	1560	1040	520	-	-

Пояснительная записка

Основной целью образовательной деятельности является формирование здорового образа жизни, приобщение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств, профессионального самоопределения, достижение спортивных успехов сообразно способностям.

На этапах многолетней подготовки решаются следующие задачи:

а) развитие массового спорта

Этап начальной подготовки - организация содержательного досуга средствами спорта, систематические занятия спортом, направленные на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыков гигиены и самоконтроля;

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение необходимых норм, исходя из индивидуальных особенностей занимающихся, профилактика вредных привычек и правонарушений.

В своей образовательной деятельности спортивная школа руководствуется Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании Закона Краснодарского края от 16 июля 2013 года № 277-КЗ «Об образовании в Краснодарском крае», «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14», на основании Устава муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования спортивной школы муниципального образования Ейский район от 11.12.2020г. № 1027 и другими локальными актами, регламентирующими деятельность школы.

В учреждении реализуются:

- дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта.
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

Программы разработаны в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта. Длительность составляет 1 год.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки реализуются на двух этапах:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации).

Длительность составляет:

- этап начальной подготовки – 3 года
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет.

Годовые календарные учебные графики дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта составлены на 46 учебных недель.

Годовые календарные учебные графики дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составлены на 52 учебных недели.

Образовательный процесс обеспечивает последовательность и непрерывность процесса на всех этапах подготовки, преемственность в решении задач укрепления здоровья и гармонического развития юных спортсменов, воспитания морально - волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбию, здоровому образу жизни.

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта содержат следующие разделы:

Теоретическая подготовка;

Практическая подготовка:

- ОФП

- СФП

- технико-тактическая подготовка

Практические умения:

- соревновательная подготовка (интегральная)

- инструкторская и судейская практика

- контрольно-тестовые упражнения.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки одержат следующие виды подготовки и иные мероприятия:

- общая физическая подготовка

- специальная физическая подготовка

- участие в спортивных соревнованиях

- техническая подготовка

- тактическая подготовка

- теоретическая подготовка

- интегральная подготовка

- психологическая подготовка

- контрольные мероприятия (тестирование и контроль)

- инструкторская практика

- судейская практика

- медицинские, медико-биологические мероприятия

- восстановительные мероприятия.

В процессе учебно - тренировочной работы осуществляется аттестация обучающихся. Промежуточная аттестация проводится для перевода на следующий год обучения внутри этапа. Итоговая аттестация проводится для перевода на следующий этап подготовки. Аттестация проводится один раз в год в конце учебного года. Часы, выделенные на аттестацию, входят в план учебного процесса.

В образовательной деятельности коллектив использует передовой опыт обучения и тренировки юных спортсменов, результаты научных

исследований по юношескому спорту, практические рекомендации по физиологии и возрастной медицине, по теории и методике физического воспитания, педагогике, гигиене, психологии.

Учебная нагрузка соответствует научно - обоснованным нормам и не превышает в учебные дни 3 академических часов в день, в выходные и каникулярные дни 4-х академических часов в день.

В МКОУ ДО СШ МО Ейский район обучаются дети в возрасте от 6 до 21 года.

Директор



И.В.Резниченко